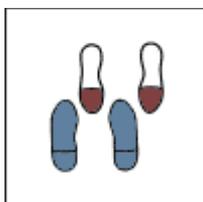


Tanzschritte

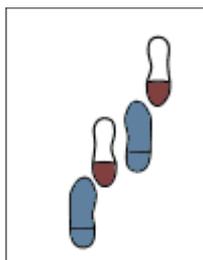
Grundschritte - Wiener Walzer und Langsamer Walzer

Der Walzer wird im 3/4 Takt getanzt.



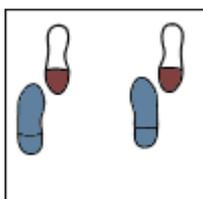
Ausgangsstellung

Gewicht:
Er - linker Fuß
Sie - rechter Fuß



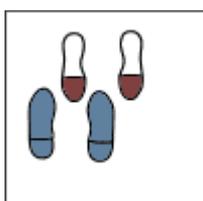
1. Schritt

Er: rechter Fuß - vor
Sie: linker Fuß - rück



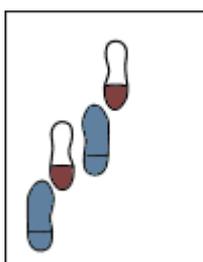
2. Schritt

Er: linker Fuß - vor - seitwärts
Sie: rechter Fuß - rück - seitwärts



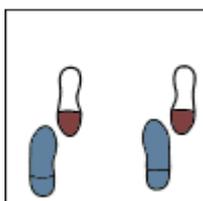
3. Schritt

Er: rechter Fuß - schließen
Sie: linker Fuß - schließen



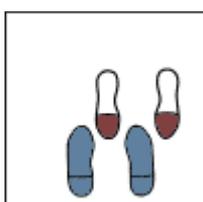
4. Schritt

Er: linker Fuß - rück
Sie: rechter Fuß - vor



5. Schritt

Er: rechter Fuß - rück - seitwärts
Sie: linker Fuß - vor - seitwärts

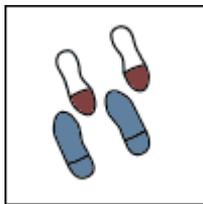


6. Schritt = Ausgangsstellung

Er: linker Fuß - schließen
Sie: rechter Fuß - schließen

Rechtsdrehung - Wiener Walzer und Langsamer Walzer

Die Rechtsdrehung ist für die meisten einfacher als die Linksdrehung.



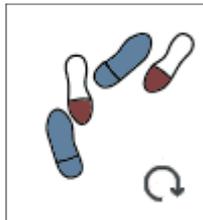
Ausgangsstellung

etwas schräg zur Tanzrichtung

Gewicht:

Er - linker Fuß

Sie - rechter Fuß

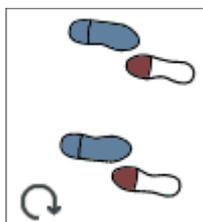


1. Schritt

Er: rechter Fuß - vor - schräg

Sie: linker Fuß - rück - schräg

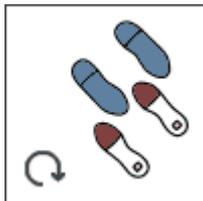
der Körper dreht mit!



2. Schritt

Er: linker Fuß - vor - seitwärts

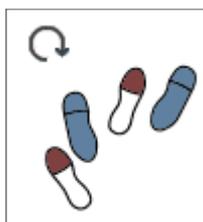
Sie: rechter Fuß - rück - seitwärts



3. Schritt

Er: rechter Fuß - schließen

Sie: linker Fuß - schließen

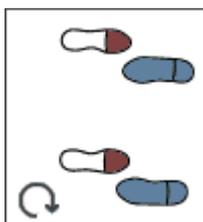


4. Schritt

Er: linker Fuß - rück - schräg

Sie: rechter Fuß - vor - schräg

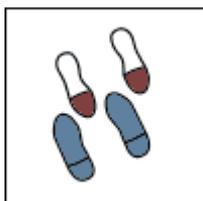
immer in Drehung bleiben!



5. Schritt

Er: rechter Fuß - rück - seitwärts

Sie: linker Fuß - vor - seitwärts



6. Schritt = Ausgangsstellung

Er: linker Fuß - schließen

Sie: rechter Fuß - schließen